

## Банное сражение (Спортивно – развлекательное шоу)

Цель: Пропаганда здорового образа жизни

Команда родителей «Мочалки», команда детей «Веники»

1. Разминка: Аукцион банных принадлежностей
2. Бегом в парилку: Одеть ласты (сланцы), пробежать до веника, снять обувь, ее в руки и бегом обратно
3. Из мочалки (льковой) связать веревку ( у кого длиннее). Можно из одежды
4. Намылимся: Пронести 5 кусков мыла до тазика, достать мочалку из тазика, «намылить» ее и «Намылить» спину. Обратно с 5 кусками мыла бегом
5. Парилка: Какая команда быстрее «обберет» листья с веника в таз
6. В баню с друзьями: Бежит с тазиком к стулу один, кладет со стула в таз кусок мыла и обратно бежит, дальше вдвоем несут тазик..... возвращаются с ним и 2 кусками мыла, дальше втроем и т.д. всей командой (за тазик держаться обязательно!)
7. Банная мода: Завернуться в простыню и пробежать в ней до стула и обратно
8. Банный танец. Под музыку изобразить «мытье», парение, можно использовать тазики ....
9. Банная компания: (бег в обруче)
10. Банная эстафета: На полпути стоит ведро с водой, ковшом и веником, дальше – тазик. Нужно, не выпуская из рук эстафетного куса мыла, пробежать до тазика, оббежать его, пробежать до ведра, зачерпнуть воды, вылить из ковша в таз, вернуть ковш в ведро, взять веник, оббежать с ним таз, вернуть веник к ведру и передать эстафетный кусок мыла следующему.

Игры со зрителями:

- ❖ Прочитать «Мойдодыра».
- ❖ Ответить на вопросы из «Мойдодыра»
- ❖ Конкурс стихов про гигиену
- ❖ Аукцион видов спорта ( можно только водных)
- ❖ Игра (по типу фут – бол) веник – тазик
- ❖ Игра (по типу оркестр) С легким паром
- ❖ Вопросы про баню: Например, в каком фильме гл. герои в бане (С легким паром!, Большая прогулка)

За игры со зрителями – жетоны, которые после меняются на призы

Призы – Билеты на городской пляж летом, мыло, мочалки, реклама семейного путешествия в баню.

Реквизит:

1. Мыло – 10 шт
2. Ласты (сланцы, галоши, резиновые сапоги) большие – 2 пары
3. Тазик – 2 шт
4. Веник – 2 шт маленький(старый), 2 шт – (обычный)
5. Ведро – 2 шт
6. Ковш – 2 шт
7. Обруч – 2 шт
8. Простыня – 2шт
9. Льковая мочалка – 2 шт
10. Мочалка обычная – 2
11. Призы, приглашения на игру, стихи и вопросы про баню и гигиену

## Вопросы по «Мойдодыру»

1. Кто такой Мойдодыр? (Умывальник)
2. Кто проглотил мочалку? (Крокодил)
3. Что произошло с главным героем сказки?
4. Что делали мочалка в этой сказке? (И юлила, и мылила, и кусали как оса)
5. Что сказал крокодил мальчику? (Уходи-ка, ты домой, да лицо свое умой, а не то как закричу, налечу и проглочу)
6. Почему мальчик решил вымыться? (Напугал крокодил)
7. Кто был командиром мочалок (Мойдодыр)
8. Когда надо умываться ( по утрам и вечерам)
9. Что убежало от мальчика? (одеяло, простыня, подушка, книжка, свечка...)
10. Где стоял умывальник ( в маминной спальне)

Аукцион на названия мыла

Аукцион видов спорта

Весной растет, летом цветет,  
Осенью осыпается, зимой отсыпается.  
А цветок — на медок,  
Лечит от гриппа, кашля и хрипа. (Липа.)

Растет она вокруг, она — и враг и друг.  
Как иглы — волоски покрыли все листки.  
Сломи хоть волосок— и каплет едкий сок  
На кожу — хоть ори! О-о-ой, волдыри!  
Но если дружишь с ней- ты многих здоровей:  
В ней витаминов — клад, весной ее едят. (Крапива.)

Есть корень кривой и рогатый, целебную силой богатый,  
И может, два века он ждет человека  
В чащобе лесной под кедровой сосной.  
(Женьшень.)

Почему я от дороги далеко не отхожу?  
Если ты поранишь ноги, я им помощь окажу.  
Приложу ладошку к ране — боль утихнет, и опять  
Будут ноги по дороге в ногу с солнышком шагать.  
(Подорожник.)

Он шипы свои выставил колкие,  
Шипы у него, как иголки.  
Но мы не шипы у него соберем—  
Полезных плодов для аптеки нарвем.  
(Шиповник.)

Травка та растет на склонах и на холмиках зеленых.  
Запах крепок и душист, а ее зеленый лист  
Нам идет на чай. Что за травка? Отгадай! (Душица)

## Приглашение:

*Уважаемые родители 1 «А» класса!  
Родительский комитет организует  
семейное спортивно –  
развлекательное мероприятие  
«Банное сражение».*

*Примерные сроки проведения – конец  
апреля. Приглашаем вас принять  
участие в этой игре в команде  
родителей. Вам предстоит  
«сразиться» со своими детьми в  
поддержку здорового образа жизни.*

*Если у вас появилось желание,  
запишите свою фамилию +  
контактный телефон.*

**Родительский комитет**

	Фамилия Имя Отчество	телефон
1		
2		
3		
4		
5		
6		