

Алкоголизм — проблема социальная и экономическая
(Учебная конференция — деловая игра для учащихся 10 — 11-х классов)

Задачи: В ходе конференции обобщаются знания учащихся по теме «Спирты и фенолы», выделяется связь строения этилового спирта с его химическими свойствами и особенностями биологического и химического воздействия на организм, рассматривается пагубное влияние алкоголя на экономику страны, бюджет семьи, воспитание подрастающего поколения, моральный облик и сознание человека. При подготовке к конференции учащиеся заполняют анонимные анкеты, в которых требуется закончить предложения:

Я могу понять, когда человек пьёт, если ...

Употреблять спиртное вредно, потому что ...

Учащиеся — участники конференции готовят выступления по темам:

1. «Отношение учащихся к употреблению алкоголя» — социолог.
2. «Действие этилового спирта на организм человека» — медик.
3. «Алкоголь и правопорядок» — юрист.
4. «Алкоголь и потери в народном хозяйстве» — экономист.
5. «Трезвость — норма жизни» — историк.

Оформление и оборудование

1. Плакаты с высказываниями:

— «Пьянство — причина слабости и болезненности детей» (Гиппократ).

— «Пьянство есть упражнение в безумии» (Пифагор).

— «Человек выпивший не хранит тайн и не исполняет обещаний» (М. Сервантес).

— «Каждой рюмкой выпитого вина мы служим тому страшному злу, от которого гибнут лучшие уюты и силы человеческие» (А.Н. Толстой).

— «Сначала человек пьёт вино — потом вино пьёт человека» (Японская пословица).

2. Плакаты с рассказом о действии алкоголя на потомство, на головной мозг.

3. Таблицы с результатами анкетирования учащихся 10 — 11-х классов.

4. На столе перед выступающими таблички с указанием фамилий и ролей: ведущий, экономист, социолог, медик, историк, юрист, химик, биолог, директор химического комбината, тренер.

В ходе конференции демонстрируются кадры из к/ф «Родительская ответственность за жизнь детей», «Черта (алкоголизм в подростковом возрасте)», «Подросток и алкоголь», «Никотин. Алкоголь. В чем опасность». (Можно использовать фильмы подобной тематики.)

В заключение конференции — выступление психоневролога районного диспансера.

С о ц и о л о г. Готовясь к конференции, мы провели анкетирование учащихся 10 — 11-х классов. Его цель — выявить отношение ребят к употреблению алкогольных напитков.

Заканчивая предложение в анкете: Я могу понять, когда человек пьёт, если — 30% ребят написали: «Я такого не понимаю», «Человек не должен пить», — показав резкое осуждение пьянства. Как мы и ожидали, девушки чаще, чем юноши, осуждали пьющих. Некоторые оправдывали употребление алкогольных напитков традициями (35%): «Человек пьёт, когда праздник (Новый год, день рождения и т.д.)». Иным трудно представить новогодний стол без бутылки шампанского.

Как показал опрос, многие учащиеся плохо знакомы с последствиями употребления спиртного в малых количествах. Вызывает тревогу, что почти никто не связал употребление алкоголя с потерями в народном хозяйстве, с вредным влиянием на бюджет семьи, воспитание детей.

М е д и к. Многие считают, что вино снимает напряжение и усталость, помогает весело проводить время. Происходит это в силу психотерапевтического эффекта. Хмельное выводит из строя сдерживающие центры у человека, и веселье пьющего, — веселье всегда неестественное, искусственное. Понаблюдайте за ним со стороны, и сами убедитесь, что от вина человек становится развязнее. У пьянства — лживые уста. Некоторые люди считают, что алкогольные напитки обладают лечебными свойствами. Иногда больные назначают себе вино в качестве лекарства по столовой ложке, принимая его по несколько раз в день. В результате этого ослабленный болезнью человек получает в сутки немалую дозу алкоголя. Есть люди, которые прибегают к рюмке водки как к снотворному. Поначалу спиртные напитки и в самом деле вызывают вялость, сонливость, но сон бывает поверхностным. Спустя некоторое время человек уже никакими средствами не сможет победить бессонницу. Необоснованно и представление о том, что спиртные напитки усиливают аппетит. Если бы это было так, то хронические

алкоголики отличались бы волчьим аппетитом. Однако, как известно, они почти не едят во время запоя по несколько суток. Являясь сверхсильным раздражителем для слизистой оболочки желудка, алкоголь на первых порах может обострить чувство голода. Обожженная спиртом слизистая оболочка усиленно начинает выделять слизь, желудочный сок, и поначалу аппетит немного усиливается. Закусывая, человек на какое-то время спасает слизистую желудка от перераздражения. С течением времени аппетит угасает, притупляется и полностью исчезает: возникает хронический гастрит, язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки. Могут возразить, что спирт широко используется в медицине, что он убивает возбудителей многих болезней, является идеальным растворителем для некоторых лекарств. Но чтобы получить в крови пациента концентрацию спирта, достаточную для уничтожения болезненных микробов, необходимо выпить сразу примерно 25 литров водки. Каждому ясно, что уже в самом начале такого эксперимента погиб бы больной, а не микробы.

И с т о р и к. Знаменитый немецкий естествоиспытатель Гельмгольц, описывая обстоятельства, при которых он переживал период повышенной творческой активности, замечал, что малейшее количество спиртного всегда тормозило эти процессы. Великий Гете в 1870 г. записал в своем дневнике: «Человечество могло бы достигнуть невероятных успехов, если, бы оно было более трезвым».

Б и о л о г. Алкоголь — наркотическое вещество, способное вызвать у выпившего чувство расслабления, облегчения, приятного ощущения — так называемую эйфорию. Именно этим он и привлек внимание и получил распространение во всем мире. Работами И. П. Павлова доказано, что алкоголь не обладает возбуждающим действием на центральную нервную систему, а, наоборот, вызывает торможение клеток коры больших полушарий. Чувствительность человека к токсическому действию алкоголя тем выше, чем он моложе. Так, для детей смертельная доза алкоголя — около 3 г на 1 кг массы тела (для годовалого ребенка — 100 г водки). Подсчитано, что систематическое употребление алкоголя сокращает жизнь на 10 лет, а хронические алкоголики живут в среднем - на 15 — 20 лет меньше людей, не злоупотребляющих алкогольными напитками.

Х и м и к. В молекуле этилового спирта есть полярная гидроксогруппа и малополярный углеводородный радикал. Благодаря водородным связям между гидроксогруппами молекул спирта и молекулами воды спирт хорошо растворяется в воде. За счет углеводородного радикала этанол хорошо растворяется и в органических растворителях. *(По ходу выступления используются таблицы.)*

М е д и к. Алкоголь всасывается в верхних отделах пищеварительного тракта, через час-полтора его концентрация в крови максимальна. Из крови он поступает в ткани, особенно активно — в ткани головного мозга и печени. Вследствие раздражающего действия спирта на слизистую оболочку полости рта и желудка усиливается отделение слюны и желудочного сока, что сопровождается повышением аппетита. Попадая в кровь, алкоголь вызывает расширение периферических сосудов. Нарушается терморегуляция.

Как только алкоголь попадает в кровь, сразу же включаются в работу органы внутренней биологической самозащиты, и эта работа не прекращается до тех пор, пока из организма не будут полностью выведены алкоголь и продукты его распада.

Х и м и к. В печени происходит реакция дегидрирования — превращение этанола в уксусный альдегид, который нарушает работу химических соединений, передающих нервные импульсы внутри мозга. При дальнейшем окислении альдегида образуется уксус-

ная кислота. Сильнее всего отрицательное действие этанола сказывается на нервно-психической деятельности. «Дело в том, — пишет автор книги «Алкоголь и потомство» В.Я. Лигачев, — что в головном мозге концентрация алкоголя на 60 — 70% выше, чем в крови, так как в нервных клетках содержится большое количество жироподобных веществ, в которых спирт растворяется лучше, чем в крови». У пьющего человека в мозге происходит большое количество мелких кровоизлияний, закупорка сосудов, в результате чего клетки мозга не получают кислород и гибнут. При употреблении 100 г пива ориентировочно погибает до 3000 клеток мозга, 100 г вина — 5000 клеток, 100 г водки — 7500 клеток. За годы у пьющего человека погибают миллионы клеток, которые не восстанавливаются. Алкоголь вызывает полиневрит, энцефалопатиты, психозы. Поражения сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, бронхиты, эмфиземы легких бывают в 3 — 4 раза чаще у лиц, страдающих алкоголизмом. Эти люди чаще болеют инфекционными заболеваниями, страдают авитаминозами.

С о ц и о л о г. Алкоголизм как заболевание формируется постепенно, исподволь, часто совершенно незаметно для окружающих и для самого пьющего. Этот период называют *бытовым пьянством*, который через 5 — 10 лет может перейти в хронический алкоголизм. По данным российских ученых,

все симптомы хронического алкоголизма у несовершеннолетних возникают в 8 раз быстрее, чем у взрослых. Если взрослому необходимо в среднем 5 — 10 лет для развития хронического алкоголизма, тот подростки через год могут стать алкоголиками.

Тема особого разговора - алкоголь и потомство.

В мире насчитывается около 180млн. умственно отсталых людей. Подавляющее большинство из них могло вести нормальный образ жизни, если бы их родители не увлекались спиртными напитками. Здесь уместно привести слова из статьи З.Балаяна: «Кому, как не миллионам учащихся – завтрашним мамам и папам, надо сегодня (завтра может быть драматически поздно) узнать, что, как показали научные исследования, от 215 родителей, злоупотребляющих спиртными напитками, родились 37 недоношенных, 16 мертворожденных, 38 плохо развитых, 55 человек впоследствии заболели туберкулезом, 145 – психическими расстройствами». Учёные выдвинули гипотезу, что семьи, созданные из алкоголиков и пьяниц, прекратили бы своё существование через 150-200 лет, т.е. через 2-3 поколения.

В е д у щ и й. Пьянство наносит огромный вред производству: это опоздания на работу, прогулы, снижение производительности труда, выпуск бракованной продукции, срыв плана, простой оборудования и т.п.

Э к о н о м и с т. По подсчётам учёных нашей страны, установлено, что потребление спиртных напитков приносит ущерб народному хозяйству, которое значительно превышает все доходы, получаемые государством от их продажи.

Даже в результате умеренной выпивки производительность труда на другой день падает в среднем на 4-5%, а в иных случаях достигает 15-30%. Выборочное исследование, проведённое социологами, показало, что у лиц, злоупотребляющих алкоголем, выработка продукции в дни после получения заработной платы на 25-30% меньше обычной. Эти потери особенно ощутимы в условиях совместной организации производства, взаимозависимости цехов и участков.

По расчетам академика С.Г. Струмилина, полное отрезвление труда в промышленности может дать 10% -ный рост его производительности. В суммарном выражении это составит 5000 млрд руб.

Ю р и с т. Для борьбы с пьянством на производстве предусмотрены меры: законодательные, административные, общественного воздействия.

Так, работника в нетрезвом виде администрация обязана не допускать к производству (ст. 38 Кодекса законов о труде). Причем этот факт должен рассматриваться как прогул. К такому нарушителю могут быть применены следующие меры взысканий: замечание, выговор, строгий выговор, перевод на нижеоплачиваемую работу или на низшую должность на срок до 3 месяцев. Систематическое появление в нетрезвом виде может повлечь за собой увольнение. Нарушителей трудовой дисциплины можно полностью или частично лишать премий, льготных путевок в дома отдыха, санатории, очередного получения жилплощади.

Факты появления на работе в нетрезвом состоянии могут рассматриваться в товарищеском суде, который вправе применить к нарушителю меры воздействия, предусмотренные ст. 16.

Пьянство и алкоголизм — одни из серьезных причин преступлений. Об этом убедительно свидетельствуют цифры: почти 90% убийств из хулиганских побуждений и 70% в драке совершаются лицами в состоянии алкогольного опьянения. Среди несовершеннолетних правонарушителей каждые два из трех, а среди 16 — 17-летних — 90% систематически употребляют спиртные напитки.

Следует подчеркнуть, что совершение преступлений в состоянии опьянения согласно ст. 39 п. 10 УК РФ является обстоятельством, отягчающим уголовную ответственность. В соответствии со ст. 206 УК РФ к злостному хулиганству, влекущему за собой лишение свободы на срок от 1 года до 5 лет, относятся хулиганские действия, связанные с сопротивлением представителю общественности, выполняющему обязанности по охране общественного порядка, или иным гражданам, пресекающим хулиганские действия.

В е д у щ и й. Человечество давно узнало о вреде пьянства и пыталось поставить преграды на его пути. В Древнем Китае был издан указ, запрещающий употребление спиртных напитков. В Древней Спарте специально спаивали рабов и демонстрировали их молодым спартамцам, чтобы показать, к чему может привести употребление алкоголя. В Индии жестоко наказывали женщин, употребляющих спиртные напитки.

И с т о р и к. Известно, что русский народ издавна заботился о нравственном и физическом здоровье подрастающего поколения. Лучшим выражением гостеприимства считалось угощение чаем с вареньем, пирожками, сладостями. Совершенно не принималось спиртное во время полевых работ, запрещалось пить новобранцам.

Общества трезвости в России существовали еще до революции. Так, во второй половине XIX в. в стране было движение чаепитников — людей, объединивших целые деревни и села, давших зарок не пить спиртное. Перед въездом в такие села обычно стоял огромный самовар с горячим чаем. Любой путник мог выпить чашку горячего чая.

Содействовали движению за трезвый образ жизни великие люди XIX в.: Н.А. Добролюбов, Н.Г. Чернышевский, А.И. Герцен и др. Огромную роль в этом движении сыграл Л.Н. Толстой, который руководил одним из обществ трезвости.

В 1900 г. в России было 15 городских и 140 сельских обществ трезвости. Однако царское правительство, владея монополией на водку, всячески препятствовало работе этих обществ. Оно откровенно спаивало народ.

Совершенно на новой основе был поставлен вопрос молодым Советским государством, которое мобилизовало все силы народа на борьбу с пьянством.

Антиалкогольные объединения существуют в нашей стране и сейчас. Это общество «Здоровье», добровольные общества трезвости, «Анонимные алкоголики» и др.

В е д у щ и й. Хочу задать вопросы директору химического комбината. Правда ли, что спирт получают из нефти? Как производят его в промышленности? Где он находит применение?

Д и р е к т о р х и м к о м б и н а т а. В промышленности этиловый спирт получают различными способами. Наиболее древний из них — отгонка спирта из вина, где он образуется при брожении сахара, — был найден арабскими алхимиками. Отсюда и название — винный спирт. Эта бесцветная, с острым запахом и жгучим вкусом, легко испаряющаяся жидкость получила название «алкоголь», что по-арабски означает легчайший. Производимый в настоящее время этиловый спирт идет в основном на нужды промышленности и только 20% — на потребление населению. Этиловый спирт для промышленных нужд производят из древесины. Древесину (целлюлозу), как и крахмал, превращают сначала в сахар, затем из сахара путем брожения получают спирт. Наиболее совершенный способ — синтетический; Он заключается в каталитической гидратации этилена водяным паром в присутствии фосфорной кислоты.

Производимый спирт используется для получения бутадиена, а из него — синтетического каучука и резины для автомобильной, самолетной и ракетной техники, медицины, сельского хозяйства.

В е д у щ и й. Совместимы ли алкоголь и спорт?

На этот вопрос отвечает тренер.

Т р е н е р. Одним из сильных средств в борьбе с пьянством является спорт. Физическая культура способствует воспитанию здорового человека, сохранению и укреплению физической и умственной работоспособности, психологической подготовке к трудовой деятельности, адаптации к физическому и психическому утомлению, преодолению излишнего эмоционального напряжения. Огромно влияние физкультуры и спорта на экономическую эффективность производства.

В е д у щ и й. Уважаемые ребята и учителя! Тема «Алкоголизм — проблема экономическая и социальная» выбрана нами не случайно. Пресс-конференция проводится нами как итог проделанной работы, дает возможность повторить и обобщить знания по теме «Спирты». Пресс-конференция проведена в форме игры, однако на ней подняты серьезные и важные злободневные вопросы. Помните и знайте, что алкоголь — большой враг, внушите презрение и равнодушие к нему своим детям и внукам, и тогда окружающий вас мир будет намного счастливее.

А сейчас слово предоставляется психоневрологу районного диспансера. (Выступление психоневролога.)